

令和5年 4月 日

市・町・村 立 小・中学校  
学 校 長 様

公益社団法人いはらき思春期保健協会  
会 長 皆 川 憲 弘

思春期を大切にすることを考える研修会等のご案内について

貴職におかれましては、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の運営につきましては、多大なるご協力をいただきまして深く感謝申し上げます次第です。

さて、本協会では、自殺防止対策事業の一環といたしまして、標記の研修会等を企画しております。その研修会では、ピアエデュケーション効果を活用し、ヤングボランティアの大学生が中心となり進めております。研修内容は、思春期に起こりやすい問題や課題を取り上げています。方法としては、啓発活動といたしましてスライド等で内容を提示し、その解説をしながら子どもたちに一緒に話し合いを進めるようにしています。

具体的には、人間関係のことや、集団になじめなくなったとか、友だちと交流できなくなってきたとか、ひとりぼっちにされた等の様々な心理的な悩みを、若者の感覚でその解消方法を説明し語りかけるようにしています。尚、詳細につきましては別紙をご参照ください。

つきましては、貴学校での教育活動（人権教育、道徳、各種研修会活動等）で、本協会のこの企画にご賛同いただき、ご活用いただけるよう関係職員によりしくお願い申し上げます。

【事務局】

公益社団法人いはらき思春期保健協会

〒：310-0852 水戸市笠原町 993-17(水戸市医師会館内)

TEL：029-305-7563 fax：029-305-7564

hp：http://ish7563.com

※ 若者同士の自浄作用を高めるために（今後の重要課題）

本協会では基本理念といたしまして、ピアエデュケーション効果を期待し、「若者の問題・課題は自分たち自身で解決する」という、その能力を引き出すための支援作業を事業の中に取り入れて推進しております。そのために、例年、ヤングボランティア養成講座を実施し、この趣旨を踏まえた大学生等の若者をリーダー育成に努めます。

※ ヤングボランティア養成講座（思春期問題対応16講座）期間：約6ヶ月

(別紙) 令和5年度 公益社団法人いはらき思春期保健協会  
「思春期を大切にすることを考える研修会」内容一覧  
ヤングボランティア活動

I 地域の指導者のみなさんへ (ヤングボランティア)

「自殺防止」予防啓発活動 (約20分) ※ 無料

内容 \* 自殺予防・防止に関する情報を提供  
※ ストップザ自殺 (自殺未然防止のために)

II 小・中学生の皆さんへ (ヤングボランティア)

啓発プレゼンテーション ※ 無料

内容: 人間関係やいじめ防止等を話題にしてスライドによるプレゼンテーション形式でのキャンペーン活動 (意見交換会も含まれます)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| ① ストップザいじめ (20分)     | ※ 小学生中学年・高学年  |
| ② やめよう、いじめ (30分)     | ※ 小学生高学年・中学生  |
| ③ 心を伝えあうために (25分)    | ※ 小学生高学年・中学生  |
| ④ 「意欲」を大切に (25分)     | ※ 小学生中高学年・中学生 |
| ⑤ お互いに認め合う人間関係 (25分) | ※ 小学生高学年・中学生版 |
| ⑥ 薬物乱用はいけないよ (20分)   | ※ 中学生から高校生    |
| ⑦ スマホの使いかたでは (20分)   | ※ 小学生・中学生     |
| ⑧ 思春期って? (25分)       | ※ 小学校高学年・中学生  |

III 思春期に関わる保護者・指導者のみなさんへ (本協会専門講師の講演)

講演会 (要請に応じて実施します。) ※ 有料

要請のテーマに沿って本協会の専門講師を派遣します。  
※ 講演会形式、約60分

《 ご活用なされる皆さんへ 》

- ① 上記の I と II はヤングボランティアが中心となり解説します。
- ② 「啓発プレゼンテーション」は、最新情報を若者の立場で解説します。  
(本年度は7月下旬以降)

# 思春期を大切にする研修会

一緒に考えてみませんか

公益社団法人 いはらき思春期保健協会 ヤングボランティア

## 活動期間

令和5年7月中旬～令和6年2月

### I 地域の指導者のみなさん

私たち、ヤングボランティアと若者の自殺防止について話し合ってみませんか。

○ 私たちが話題の提供をします。

自殺予防啓発活動から(約20分)

※ストップザ自殺(自殺未然防止のために)

### II 小・中学生のみなさん

人間関係やいじめ防止等の話題(①～⑧)について研修してみませんか。

話し合いや意見交換会等も楽しみにしています。



- ①ストップザいじめ(20分)※小学生中学年・高学年
- ②やめよう、いじめ(30分)※小学生高学年・中学生
- ③心を伝え合うために(25分)※小学生高学年・中学生
- ④「意欲」を大切に(25分)※小学生中・高学年・中学生
- ⑤お互いに認め合う人間関係(25分)※小学生高学年・中学生
- ⑥薬物乱用はいけないよ(20分)※中学生から高校生
- ⑦スマホの使い方(20分)※小学生・中学生
- ⑧思春期って?(25分)※小学生高学年・中学生

《ご活用なさるみなさんへ》

①令和5年度は、上記のIとIIを中心に行います。

②「啓発プレゼンテーション」は最新情報を私たちが考えていることを中心にスライドをとおり解説します。

公益社団法人いはらき思春期保健協会自殺防止対策事業  
講演会・啓発活動等 申 込 用 紙

希望 月日	令和5年・令和6年 年・月・日	内容別：主な項目内容を○で囲む ( I II III)
1 希望	令和5・6年 月 日  ( 曜日)  時間 :	I  II ( ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ) ※ 番号にレ点を記入してください。  III
2 希望	令和5年・6年 月 日  ( 曜日)  時間 :	I  II ( ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ) ※ 番号にレ点を記入してください。  III
○ I 並び III を選択した 場合	※ I の場合は団体名を記入してください。 III の講演会の場合は講演の要望 (内容) を記入してください。	
○ II を選択し た場合 ・集会名等 ・対象者等 ・他	記入例： 人権集会 (時・分～時・分) 第6校時 対象：5・6年生 ( 名)	
学 校 名 機 関 ・ 団 体 名 代 表 者 氏 名 所 在 地	〒   Tel	
担 当 者 名 ( 連 絡 ・ 調 整 )	Tel	

※ この事業は

- ・ 講演会 (III) 並びに啓発活動 I (指導者向け)・II 児童生徒向けは7月中旬以降に開始予定です。

※ 申し込みの締切 予定 (実施日) より1ヶ月前に申し込んでいただければ幸いです。

※ 問い合わせ

公益社団法人 いはらき思春期保健協会  
〒 310-0852 水戸市笠原町993-17 (水戸市医師会館内)  
Tel 029-305-7563 fax 029-305-7564  
HP <http://ish5763.com>